

患者様がリバウンドしない！挫折しない！

# 『医療痩身』人気の理由

エステティックとは異なるアプローチの医療痩身。近年その人気は高まるだけでなく、年々ニーズも増加傾向にあります。その人気の秘密は医療ならではのリバウンドなしの脂肪排出効果や代謝アップといった施術内容です。安全に確実に痩身出来る事が患者様の注目を集めるだけでなく、施術側である医師の方々にも大注目のトレンド自費診療です。

体質改善の定義付けが  
しっかりしているところが  
『医療痩身』の魅力

昔から痩身とは女性を引きつけてやまない魅力的な施術のひとつです。その中でも近年『医療痩身』という分野が発達し、フオーカスされるようになりました。その理由のいくつかは、レーザーなどの医療機器の発達、優れた薬剤の登場等が挙げられます。

しかしそれだけでなく、施術側にも臨床データや安全で確実な施術を行う知見ができたからではないでしょうか。もちろんエステサロン等による施術でも痩身は可能ですが、確実にリバウンドが少ない医療痩身は患者様からも注目の的なのです。

また美容としての側面だけでなく、メタボリックシンドローム等の成人病予備軍の男性にも密かな人気があります。

科学的根拠と医学的根拠を元に、体質改善の定義付けをしっかり行い、健康的に美しく痩せる事ができるのが『医療痩身』のメリットです。ただ何となく痩せたい、痩せる事で美しく見えるのではないかとという患者様の誤った見識を変え、『太らない思考』を醸成させる事ができるのも『医療痩身』の良い点です。身体だけでなく精神面でもフォローできることが『医療痩身』の魅力なのです。

効率的に健康的に  
ダイエットを行えるのが  
『医療痩身』

医療痩身は医師による診断とアドバイスを受けながら効率的かつ健康的に行うダイエットです。エステとの大きな違いは、痩身機器だけでなく医師の的確な判断やアドバイスがあることです。

例えば内服治療のように薬剤によるダイエットサポート、注射、痩身機器、脂肪もみ出しなど様々な痩身施術をミックスさせる事が可能です。医療機関ならではの知識で、患者様ごとの体質や生活習慣に合わせて効率的なダイエット計画を作ることが出来るのも『医療痩身』の良いところです。

例えば体重管理や体形管理はエステでも行ないますが、栄養療法や栄養療法用のサプリメント等を用いる事が可能なのも大きく違う所です。血液検査などで不足しているビタミンやミネラルを解析し、太りにくい体質を作りだしていくような、医学的根拠を元に患者様の健康的なダイエットをサポートしていくことも『医療痩身』の特長です。

運動によるダイエットにより筋肉がつく、自己流で食事制限をして胸だけが痩せるなど、通常のダイエットでは作りづらいボディランを実現できることも『医療痩身』ならではの技術だと言えます。

## 医療痩身とエステサロンの違い

医療痩身	内容	エステサロン
<p><b>医者による指導</b> 医師によるカウンセリングやセカンドオピニオン、施術が行われるので誰でもできるわけではありません。</p>	<p>施術者</p>	<p><b>民間資格を持つエステティシャン</b> 店舗にもよりますが、ある程度の経験さえ積めば誰もがエステティシャンとして働くことができます。</p>
<p><b>脂肪細胞を減らす医療行為</b> 機器や脂肪溶解注射といった医療行為で脂肪を減少させます。施術内容によって脂肪率が変化します。</p>	<p>施術内容</p>	<p><b>水分を排出するメニューが多い</b> 人気のスリミングメニューは、実際に脂肪を減少させる事はなく、マッサージ等で老廃物を出しやすくすることがメインです。</p>
<p><b>アフターケアとしてのマッサージ</b> マッサージは血液循環やリンパの流れを改善するので併用しますが、施術後の美肌を維持する目的が大きいです。</p>	<p>マッサージなどの必要性</p>	<p><b>代謝を向上させて体質改善</b> マッサージやその他の施術により代謝の向上が見込めますが、何度も施術を受ける必要があり、体質改善の定義が曖昧です。</p>
<p><b>国内外の主要機関認可の医薬品</b> クリニックのダイエット薬は処方箋が必要なため簡単に入手できません。食事に関するクリニックで指導されたメニューを提案します。</p>	<p>薬・サプリメント</p>	<p><b>サプリメントは薬ではない</b> エステサロンではビタミン類や脂肪燃焼効果をうたったサプリメントを販売していますが、補助的であり医薬品ではありません。</p>